

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Дошкольный и младший школьный возраст.
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Если хочешь быть здоров.	1	1	-
2	Как правильно есть.	1	1	-
3	Овощи и фрукты- витаминные продукты.	2	1	1
4	Разговор о правильном питании.	1	1	-
5	Питание- необходимое условие для жизни человека.	1	1	-
6	Здоровая пища для всей семьи.	1	1	
7	Хлеб- всему голова, приготовление гренок.	2	1	1
8	Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной.	1	1	-
9	Не для того в гости ходят, что дома нечего обедать.	1	1	-
10	Рецепты старинной кухни.	1	1	-
11	Легенды и быль о продуктах.	1	1	-
12	Домоводство. Мужчина на кухне.	1	1	-
13	Целебные свойства чая.	1	1	-
14	Научись заваривать чай.	1	-	1
15	Приготовление винегрета.	1	-	1
16	Приготовление салата из овощей.	1	-	1
17	Кухня и куханный инвентарь.	1	1	-
18	Зелень, витамины содержащиеся в ней.	1	1	-
19	Сюжетно-ролевая игра «Мы идём в магазин»	1	-	1
20	Игра «Горшочек каши».	1	-	1
21	Что нужно есть в разное время года.	1	1	-
22	Молоко и молочные продукты.	1	1	-
23	Какую пищу можно найти в лесу.	1	1	-
24	Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен.	1	1	-
25	Запасаем зелень на зиму.	1	-	1
Раздел 2: Жилище человека.				
26	Мамины помощники.	1	1	-
27	Уборка комнат	2	1	1
28	Уход за комнатными растениями.	2	1	1
29	« О, счастличик!»	1	-	1
30	Уход за мебелью.	1	-	1
Раздел 3: Мир вещей (одежда и обувь и правила ухода за ними).				
31	Пришиваем пуговицы.	1	-	1

32	Мелкий ремонт одежды.	1	-	1
33	Уход за обувью.	2	1	1
34	Каждой вещи своё место.	1	1	-
35	Утюжка белья	1	1	-
Итого:		40	25	15

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
 «Домоведение» программы «Уроки жизни».
 Дошкольный и младший школьный возраст.
 2 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Полезные и вредные продукты питания.	1	1	-
2	Витамины и их роль для здоровья человека.	1	1	-
3	Питательная ценность молока и молочных продуктов.	1	1	-
4	Где и как готовят пищу.	1	1	-
5	Овощи и их значение в питании человека.	1	1	-
6	Приготовление овощных салатов.	5	1	4
7	Праздник «Капустник».	2	1	1
8	Приготовление простейших бутербродов.	4	1	3
9	Целебные свойства чая. Заваривание чая.	2	1	1
10	Общие правила сервировки стола.	2	1	1
11	Защита проекта «У нас праздник».	2	1	1
Раздел 2: Жилище человека				
12	«Каково на дому- таково и самому»	1	1	-
13	Как убрать комнату.	2	1	1
14	Уход за комнатными растениями.	2	1	1
15	У цветов «банный день»	1	-	1
16	Защита творческого проекта «Создаём уют в комнате».	2	1	1
Раздел 3: Мир вещей (одежда и обувь и правила ухода за ними).				
17	«Твоя волшебная игла и твои умелые руки», выполнение швов.	2	1	1
18	«Оторвалась пуговица».	2	1	1
19	Уход за одеждой.	2	1	1
20	Уход за обувью.	2	1	1
21	«Каждой вещи своё место».	2	1	1
Итого:		40	20	20

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Младший и дошкольный возраст.
3 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Правила поведения за столом.	1	1	-
2	Правила сервировки стола.	2	1	1
3	Полезные продукты питания.	1	1	-
4	Вредные продукты питания.	1	1	-
5	Продукты содержащие витамины.	1	1	-
6	Школьный завтрак- необходимость питания.	1	1	-
7	Режим питания и его соблюдение.	2	1	1
8	Приготовление капустного салата.	2	-	2
9	Приготовление свекольного салата.	2	-	2
10	Приготовление морковного салата.	1	-	1
11	Приготовление бутербродов.	3	1	2
12	Мероприятие «Витаминные салаты»	2	1	1
Раздел 2: Жилище человека				
13	Адрес дома в котором мы живём.	2	1	1
14	Приготовление рабочего места для любой деятельности.	2	1	1
15	Как правильно заправить постель.	2	1	1
16	Производим влажную уборку.	2	1	1
17	Уход за комнатными растениями.	2	1	1
18	Проект «Уют в доме»	2	1	1
Раздел 3: Мир вещей				
19	Уход за школьными вещами и правила хранения.	1	1	-
20	Уход за обувью: мытьё, сушка и уход.	2	1	1
21	Мелкий ремонт одежды: пришивание пуговиц, штопка, наложение заплатки.	3	1	2
22	Ручная стирка мелких вещей.	2	1	1
23	Игра «Хозяюшка»	1	-	1
Итого:		40	19	21

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Средний школьный возраст.
1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Ешьте разнообразную пищу.	1	1	-
2	Беседа о правильном питании.	1	1	-
3	Праздник раннего салата.	1	1	1
4	Целебная сила ягод.	1	1	-
5	Немного о зелени.	1	1	-
6	Здоровая пища для всей семьи.	1	1	
7	Мы готовим супы.	3	1	2
8	Несколько овощных блюд из овощей.	2	1	1
9	Блюда из яиц.	1	-	1
10	Варим кашу	2	1	1
11	На столе дары моря.	1	-	1
12	Витаминная ярмарка.	1	1	-
13	Напитки, приготовление их.	1	-	1
14	Приготовление блюд из картофеля.	2	-	2
15	Защита проекта «Пейте дети молоко - будете здоровы!»	1	-	1
16	Приготовление гарниров	2	1	1
17	Кухня и куханный инвентарь, уход за посудой.	1	1	-
18	«Ах, блины, блины, блины!»	1	-	1
Раздел 2: Жилище человека.				
19	Наш друг пылесос.	1	1	-
20	Уборка комнат	2	1	1
21	Уход за комнатными растениями.	2	1	1
22	Культура быта.	1	1	-
23	Уход за мебелью.	1	-	1
Раздел 3: Мир вещей (одежда и обувь и правила ухода за ними).				
24	Каждой вещи своё место.	1	1	-
25	Умеете ли вы гладить?	1	-	1
26	Встречают по одежке.	1	1	-
27	Уход за одеждой.	1	-	1
28	«Дамский турнир»	1	-	1
29	Одежду нужно беречь.	1	1	-

30	Уход за обувью.	1	-	1
31	Ремонт одежды.	1	-	1
31	«Рыцарский турнир»	1	-	1
Итого:		40	18	22

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Средний школьный возраст.
2 год обучения**

п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Значение рационального питания для здоровья человека.	1	1	-
2	Витамины и их значение.	1	1	-
3	Питательная ценность молока и молочных продуктов.	1	1	-
4	Защита проекта на тему «Пейте, дети, молоко – будете здоровы!».	1	1	-
5	Составление меню на завтрак.	1	1	-
6	Блюда из молока и их приготовление, приготовление рисовой каши на молоке.	2	1	1
7	Составление меню на обед.	1	1	-
8	Технология приготовления первых блюд.	1	1	-
9	Защита проекта «Кипите щи, чтоб гости шли!».	2	1	1
10	Технология приготовления вторых блюд.	1	1	-
11	Приготовление блюда из макаронных изделий.	1	-	1
12	Приготовление блюд из картофеля.	2	-	2
13	Приготовление простых и комбинированных бутербродов.	3	1	2
14	Приготовление овощных салатов.	3	1	2
15	Викторина «Смак».	1	1	-
16	Сервировка стола к завтраку, обеду, ужину.	2	1	1
17	Оформление готовых блюд.	1	1	-
18	Игра «Званный ужин»	2	1	1
Раздел 2: Жилище человека.				
19	Порядок в доме	1	1	-
20	«Уборка как таковая». Уборка пола, чистка окон, мебели, ковров.	2	1	1

21	Пользование пылесосом и уход за ним.	1	1	-
22	Уборка в комнате.	1	-	1
23	Растения в доме и уход за ними.	2	1	1
Раздел 3: Мир вещей (одежда и обувь и правила ухода за ними).				
24	Виды одежды их назначение, повседневный уход за одеждой.	1	-	1
25	Ремонт одежды (швы, заплатки, петли на занавески, пришивание пуговиц)	2	-	2
26	Стирка белья с помощью стиральной машины.	1	-	1
27	Утюжка изделий из хлопчатобумажных, шёлковых и синтетических тканей.	1	-	1
27	Виды обуви, их назначения, уход за обувью.	1	1	1
Итого:		40	20	20

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Средний школьный возраст.
3 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Что такое еда, основные составляющие.	1	1	-
2	Значение продуктов питания для жизнедеятельности человека.	1	1	-
3	Значение молочных продуктов для жизнедеятельности человека.	1	1	
4	Составление меню на завтрак, обед, ужин.	1	1	-
5	Правила пользования кухонными принадлежностями.	1	1	-
6	Приготовление бутербродов.	2	-	2
7	Жарим яичницу.	1	-	1
8	Приготовление блюда из картофеля.	1	-	1
9	Приготовление блюда из макаронных изделий.	1	-	1
10	Варим кашу.	3	1	2
11	Готовим обед.	3	1	2
12	Приготовление третьего блюда.	2	-	2
13	Сервировка стола.	2	1	1
14	Мероприятие «Мы приглашаем вас к столу»	2	1	1

Раздел 2: Жилище человека				
15	Повседневная уборка в комнате.	2	1	1
16	Пользование пылесосом.	1	-	1
17	Генеральная уборка в комнатах.	1	-	1
18	Как ухаживать за окнами.	1	-	1
19	Проект «Моя комната и уют в ней»	1	1	-
20	Уход за комнатными растениями.	2	-	2
Раздел 3: Мир вещей				
21	Виды одежды и уход за ней.	2	1	1
22	Уход за обувью.	2	1	1
23	Ремонт одежды.	2	1	1
24	Ручная и машинная стирка.	2	1	1
25	Утюжка белья.	2	1	1
Итого:		40	16	24

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
 «Домоведение» программы «Уроки жизни»
 Старший школьный возраст.
 1 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Питание. Производство пищевых продуктов и здоровый образ жизни.	1	1	-
2	«В старину едали деды» (Праздник русской кухни)	1	1	-
3	Красиво. Вкусно. Полезно.	2	1	1
4	Приготовление овощных салатов.	3	1	2
5	Первые блюда.	3	1	2
6	Приготовление второго блюда.	4	1	3
7	Напитки, приготовление их.	2	1	1
8	Кружева из теста.	2	1	1
9	Начинки для пирогов.	1	-	1
10	Ну вот, мы и добрались до пирогов.	2	-	2
11	Составление меню.	1	1	-
12	Сервировка стола.	1	-	1
13	Консервирование ягод.	2	1	1
14	Консервирование овощей.	2	1	1
Раздел 2: Жилище человека.				

15	«Домоседы» - игра.	1	1	-
16	Уборка комнат	1	-	1
17	Уход за комнатными растениями.	2	1	1
18	Уход за домашними животными.	1	1	-
19	Уход за мебелью.	1	-	1
20	Уход за окнами.	1	-	1
Раздел 3: Мир вещей (одежда и обувь и правила ухода за ними).				
21	Стираем бельё.	1	-	1
22	Ремонт одежды.	1	-	1
23	Уход за обувью.	1	-	1
24	Каждой вещи своё место.	1	1	-
25	Утюжка белья	1	1	-
26	Правила пользования автоматической стиральной машинкой.	1	-	1
Итого:		40	16	24

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Старший школьный возраст.
2 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Физиология питания.	1	1	-
2	Особенности сезонного питания, Питание в зимний период.	1	1	-
3	Технология приготовления витаминных салатов и напитков с использованием трав, плодов и овощей.	1	1	-
4	Лук и чеснок как источник витаминов.	1	1	-
5	Салаты из капусты, их ценность для зимнего питания.	2	1	1
6	Квашение капусты.	2	1	1
7	Защита проекта «Зимний салат»	2	1	1
8	Многообразие рецептов народной кухни по консервированию, квашению, маринованию овощей, фруктов, ягод, зелени, грибов.	1	1	-
9	Сладкие блюда и значение их в питании человека.	1	1	-
10	Кондитерские изделия, разнообразие их. Рецептура приготовления тортов.	1	1	-

11	Коллективно творческая деятельность «Новогодний праздник»	4	1	3
12	Мясо как продукт питания. Значение мясных продуктов.	1	1	-
13	Технология приготовления отдельных блюд из мяса.	1	1	-
14	Приготовление супа с крупой и мясными фрикадельками.	2	1	1
15	Приготовление котлет.	2	1	1
16	Приготовление плова.	2	1	1
17	Составление технологических карт «Мясные блюда»	1	1	-
18	Игра «Званный ужин»	2	1	1
Раздел 2: Жилище человека.				
19	Интерьер дома.	1	1	-
20	Роль комнатных растений в жизни человека.	1	1	-
21	Уход за комнатными растениями.	1	-	1
22	Пересадка комнатных растений.	1	-	1
23	Творческий проект «Растения в интерьере комнаты»	1	-	1
Раздел 3: Мир вещей (одежда и обувь и правила ухода за ними).				
24	Уход за вещами.	1	1	-
25	Ремонт одежды (швы, заплатки, петли на занавески, пришивание пуговиц)	3	1	2
26	Стирка белья.	2	1	1
27	Утюжка белья.	1	-	1
28	Уход за обувью.	1	-	
Итого:		40	23	17

**Учебно-тематический план проведения воспитательских часов по модулю
«Домоведение» программы «Уроки жизни».
Старший школьный возраст.
3 год обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Теория	Практика
Раздел 1: Питание и здоровье.				
1	Рациональное питание.	1	1	-
2	Рыба и морепродукты, как продукт питания.	1	1	-
3	Приготовление блюд из рыбы и рыбных консервов.	4	1	3
4	Приготовление изделий из теста: оладьей, блинов, пирогов, печенья.	6	1	5
5	Русская национальная кухня, приготовление	4	1	3

	пельменей.			
6	Консервирование овощей, фруктов, ягод.	3	1	2
Раздел 2: Жилище человека				
7	Интерьер жилого помещения и его роль в создании индивидуального стиля жилища.	1	1	-
8	Проект «Моя комната»	1	-	1
9	Уход за жилищным помещением.	1	-	1
10	Уход за комнатными растениями.	1	-	1
11	Уход за домашними животными.	1	-	1
12	Текущий и капитальный ремонт помещения.	1	1	-
13	Проект «Наш приусадебный участок»	2	1	1
14	Выращивание рассады и уход за ней.	2	-	2
15	Работа на приусадебном участке, обработка почвы.	2	-	2
Раздел 3: Мир вещей				
16	Как выбрать одежду при покупке.	1	1	-
17	Уход за одеждой, выведение пятен.	2	1	1
18	Ручная и машинная стирка белья.	2	1	1
19	Утюжка белья.	2	1	1
20	Уход за обувью.	2	1	1
Итого:		40	14	26