

Министерство образования, науки и молодежной политики
Нижегородской области
Государственное казенное образовательное учреждение для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, "Богоявленский детский дом"



РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Государственного казенного образовательного учреждения для детей-сирот и
детей, оставшихся без попечения родителей, "Богоявленский детский дом"

6:45	подъем
6:50-7:05	зарядка
7:05-7:25	утренний туалет
7:25-7:45	завтрак
7:45-8:00	дорога в школу
8:00-13:00	посещение школы
11:40-12:00	обед
13:00-16:00	прогулка, посещение кружков, самоподготовка
16:00-16:20	полдник
16:20-18:00	самоподготовка
18:00-19:00	воспитательский час
19:00-19:20	ужин
19:20-20:30	час творчества
20:30-21:00	подготовка ко сну, второй ужин
21:00-6:45	сон

Министерство образования, науки и молодёжной политики Нижегородской области
Государственное казённое образовательное учреждение для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, "Богоявленский детский дом"

Утверждаю
Директор КГОУ "Богоявленский
детский дом"

М.А. Остапенко
Приказ № 93 от 26.04.2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ В КАПИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ
Государственного казённого образовательного учреждения для детей-сирот и
детей, оставшихся без попечения родителей, "Богоявленский детский дом"

8:00	подъем
8:00-8:15	зарядка
8:15-8:35	утренний туалет
8:35-8:55	завтрак
9:00-10:00	бытовой труд
10:00-11:00	час творчества
11:00-12:30	прогулка
12:30-13:00	обед
13:00-16:00	тихий час , кружковая работа
16:00-16:20	полдник
16:20-18:00	прогулка
18:00-19:00	час творчества
19:00-19:30	ужин
19:30-20:30	развивающие игры
20:30-21:00	второй ужин подготовка ко сну
21:00-7:00	сон